

Stanovovanie

smart

cieľov

specific
measurable
achievable
relevant
time bound

špecifické
merateľné
dosiahnuteľné
relevantné
s termínom

Špecifické

Čo presne chcem dosiahnuť?

Merateľné

Ako budem merať svoj úspech?

Dosiahnuteľné

Mám dostatok času, nástrojov a zručností na to?

Relevantné

Ako to prispieva k môjmu hlavnému cieľu?

S termínom

Do kedy presne to dokončím?